

## **Ableismus / ableistisch** **[ɛ̃bə'ɪsmʊs]/[eɪbəl'ɪstɪʃ]**

Abgeleitet aus dem Englischen von „to be able“ = fähig sein

Ableismus ist die strukturelle Diskriminierung von behinderten & chronisch kranken Menschen. Er gehört zur Behindertenfeindlichkeit, aber bezieht sich mehr auf die Strukturen und Denkweisen dahinter. Erst der Begriff macht deutlich, dass es sich hierbei um ein System handelt. Ein System, in dem gewisse Fähigkeiten als essenziell angesehen werden, in dem Menschen nur etwas wert sind, wenn sie Leistung erbringen. In dem nicht-behinderte Menschen immer über behinderte Menschen gestellt werden und in dem Menschen als „unvollständig“ und „kaputt“ gelten, wenn sie chronisch krank und/oder behindert sind. Wir sind alle ableistisch sozialisiert. Es war also jede\*r schon mal ableistisch und diese Denk- und Handlungsweisen müssen aktiv erkannt und verlernt werden.

**WICHTIG:** Ableismus braucht keine Intention. Es ist also egal, ob etwas „gar nicht böse gemeint war“.

Ableismus kann sich ganz verschieden äußern. Sehr direkt, aber auch so versteckt, dass wir ihn nicht direkt erkennen. Beispielsweise kann eine Aufwertung und Überbetonung ableistisch sein.

Beispiel: „Das ist aber toll, dass du trotz deiner Behinderung arbeiten kannst.“

Die Reduktion auf eine Behinderung, sowie die Stigmatisierung, also das Vorverurteilen von behinderten Menschen spielt ebenfalls eine große Rolle.

Beispiel: „Behinderte Menschen haben ein schweres Schicksal zu tragen.“

oder:

„Einer Bekannten von mir geht es ganz genauso, wie dir.“

Und schließlich wäre da noch das Relativieren, Ignorieren und Absprechen der Lebensrealität behinderter Menschen.

„Ich sehe dich nicht als behindert.“

oder:

„Wir können ja auch nicht alles barrierefrei machen.“

Diese Auflistung stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da Ableismus zu komplex ist, um ihn anhand von ein paar Beispielen in seiner Gänze zu erfassen. Sie sollen lediglich dazu dienen, um ein Gefühl dafür zu entwickeln.

[www.angrycripples.com](http://www.angrycripples.com)